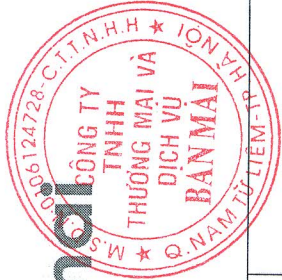


THỰC ĐƠN TRƯỜNG TIỂU HỌC MỸ ĐÌNH I TỪ NGÀY 06.11.2017 ĐẾN NGÀY 10.11.2017



TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Học sinh	Gà om nầm	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt	Trứng kho thịt	Thịt rang nầm hương mộc nhĩ
	Su hào cà rốt xào	Rau cải xào	Khoai tây xào	Bắp cải cà rốt xào	Su su cà rốt xào
	Canh bí đỏ nấu xương	Canh chua thịt	Canh cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt
Quà chiều	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Bánh sandwich	Sữa Mộc Châu + bánh	Bánh Hura	Sữa Kun + bánh	Bánh mì Kinh Đô
	Gà rang sả ớt	Sườn xào chua ngọt	Tôm rang thịt	Chả lá lốt	Thịt kho củ cải
Giáo viên	Bò xào đỗ quả	Lạc chiên muối	Khoai lang chiên	Trứng đúc thịt	Nem rán
	Su hào cà rốt xào	Rau cải luộc	Ngọn su su xào	Bắp cải cà rốt xào	Su su cà rốt xào
	Canh bí đỏ nấu xương	Canh chua thịt	Canh cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm

banmai

**THỰC ĐƠN TRƯỜNG TIỂU HỌC MỸ ĐÌNH I
TỪ NGÀY 06/11/2017 ĐẾN NGÀY 10/11/2017**

Đơn giá 25.000đ/1 suất ăn (bao gồm quà chiều)

NGÀY	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM (Gram)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		SÓNG	CHÍN		
06/11/2017	Gà om nậm hạt sen	80	50 - 53	Bánh sandwich	
	Su hào cà rốt xào	67	40 - 45		
07/11/2017	Thịt kho tàu	75	50 - 53	Sữa Mộc Châu + bánh	
	Rau cải xào	62	40 - 45		
08/11/2017	Tôm rim thịt	80	48 - 52	Bánh Hura	
	Khoai tây xào	80	55 - 60		
09/11/2017	Trứng kho thịt	1 quả trứng gà + 45g thịt lợn	70 - 73	Sữa Kun + Bánh	
	Bắp cải cà rốt xào	67	40 - 45		
10/11/2017	Thịt rang mộc nhĩ	70	50 - 53	Bánh mỳ Kinh Đô	
	Su su cà rốt xào	75	45 - 50		

Rau và canh có thể điều chỉnh theo mùa hoặc điều kiện khách quan