

THỰC ĐƠN TRƯỜNG TIỂU HỌC MỸ ĐÌNH I TỪ NGÀY 05.03.2018 ĐẾN NGÀY 09.03.2018

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Học sinh	Gà rang gừng	Tôm rim thịt	Trứng kho thịt	Cá rô phi tẩm bột chiên + lạc rang	Thịt kho tàu
	Bắp cải cà rốt xào	Khoai tây xào	Su hào cà rốt xào	Rau cải xào	Giò xào thập cẩm
	Canh bí đỏ nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua thịt	Canh bắp cải nấu cà chua thịt
Quà chiều	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Bánh sandwich	Sữa Vinamilk + bánh	Bánh xoài nhỏ	Sữa Kun + bánh	Bánh mì Kinh Đô
	Gà rang sả ớt	Thịt quay ngũ vị	Sườn xào chua ngọt	Cá kho thịt ba chỉ	Thịt chiên lá mồng tơi
Giáo viên	Thịt xào hoa lơ	Chuối om đậu thịt	Trứng đúc thịt	Lạc chiên muối	Măng xào bò
	Bắp cải luộc	Đỗ quả luộc	Su hào cà rốt luộc	Rau cải luộc	Su su cà rốt xào
	Canh bí đỏ nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua thịt	Canh bắp cải nấu cà chua thịt
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm

