

UBND QUẬN NAM TỪ LIÊM
PHÒNG Y TẾ

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: *11* / YT

Nam Từ Liêm, ngày *31* tháng *01* năm 2020

V/v thực hiện các biện pháp phòng
chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do
virus Corona mới

Kính gửi: - Ủy ban nhân dân các phường,
- Các phòng, ban, ngành, hội, đoàn thể quận,
- Các cơ quan, đơn vị, trường học trên địa bàn quận.

Đề chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus Corona mới, phòng Y tế quận đề nghị các cơ quan, đơn vị, trường học và UBND các phường tuyên truyền đến cán bộ công chức, viên chức, người lao động, học sinh và nhân dân trên địa bàn quận thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh như sau:

1. Giữ ấm cơ thể, vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc họng bằng nước sát khuẩn miệng.

2. Tăng cường sức đề kháng bằng cách ăn uống đủ dinh dưỡng, ăn chín uống sôi, bảo đảm an toàn thực phẩm và luyện tập thể dục thể thao hợp lý.

3. Tránh tụ tập nơi đông người. Khi cần thiết phải đến chỗ đông người phải sử dụng khẩu trang y tế đúng cách, che kín miệng, mũi và tránh chạm vào khẩu trang khi đang sử dụng. Nếu sử dụng các loại khẩu trang dùng 1 lần, sau khi sử dụng cần loại bỏ ngay lập tức vào thùng rác và rửa sạch tay sau khi loại bỏ khẩu trang.

4. Tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở và đến ngay cơ sở y tế gần nhất; đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển với nhân viên y tế. Nếu thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt.

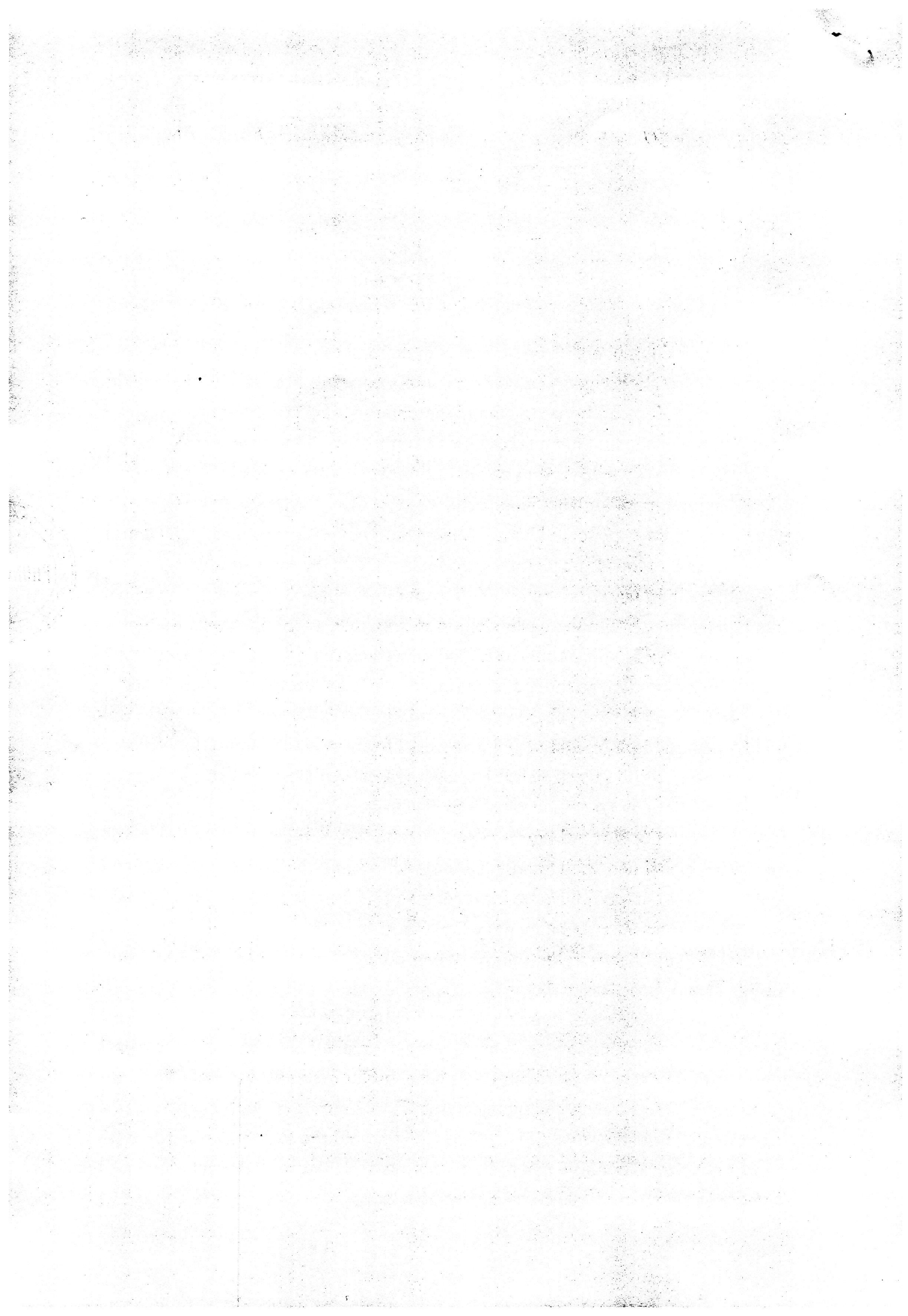
5. Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. Khi cần thiết phải tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

6. Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau đó bỏ vào thùng rác rồi rửa tay ngay lập tức.

7. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh tiếp xúc gần với các loài động vật nuôi hoặc hoang dã.

8. Những người từ Trung Quốc và từ vùng dịch trở về Việt Nam cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với trạm Y tế phường để được hỗ trợ khi cần thiết. Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến trạm Y tế phường hoặc thông tin đến đường dây nóng của quận: 0869527542, 0961196703 để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Thông tin đầy đủ về các triệu chứng, người tiếp xúc, lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.





9. Khi phát hiện bệnh cần thông tin cho Trạm Y tế phường, cơ sở y tế gần nhất hoặc đường dây nóng của quận: 0869527542 hoặc 0961196703 để giám sát, xử lý, ứng phó với dịch bệnh không để bùng phát, lây lan.

10. Người dân cần cập nhật thường xuyên các thông tin tình hình và khuyến cáo của Bộ Y tế về bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus Corona mới trên cổng thông tin điện tử của Bộ Y tế (www.moh.gov.vn) và Sở Y tế Hà Nội (www.soyte.hanoi.gov.vn).

Phòng Y tế quận đề nghị UBND các phường, các cơ quan, đơn vị, trường học thực hiện ngay nội dung trên./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Đc Trần Đức Hoạt - CT UBND quận;
- Đc Trần Thanh Long - PCT UBND quận;
- Lưu: YT.



Nguyễn Anh Tuấn



